

Öppet hus för familjer

På lördag är det öppet hus i Förlossningsgruppens lokaler i Alingsås. Där finns flera verksamheter på plats för att berätta om olika tjänster för familjerna.

Under några timmar med start på förmiddagen tar Förlossningsgruppen, Familjebiten och Pappamentor emot i de förstnämndas lokaler på Lendahlskatan i Alingsås. Då håller man öppet hus för hela familjen, och alla är välkomna.

– Vi i Förlossningsgruppen kommer att ha doulor här också, och berätta om vår verksamhet, berättar förlossningspedagog Åsa Norén.

De har kurser för blivande föräldrar och förlossningsstöd i form av doulor som de har nära samarbete med.

Maria Eklund Wadensten som driver Familjebiten kommer också vara på plats för att berätta om vad hon kan erbjuda hela familjen. Hon jobbar med coaching för att se till helhetsperspektivet när det gäller familjens hälsa.

– På eftermiddagen kommer jag att hålla i familjeträning på gräset här utanför. Det blir rolig träning som passar alla, säger Maria Eklund Wadensten.

Jonas Terdin på Pappamentor får representera papporna under dagen. Han är sexbarnspappa, föreläser om papparollen och har skrivit en bok.

Det kommer även finnas en lekhörna med barnpassning och underhållning. Åsa Norén och Maria Eklund Wadensten hoppas att så många som möjligt kommer förbi och välkomnar både blivande föräldrar, flerbarnsföräldrar samt mor- och farföräldrar.

– Det kommer att bli roligt, säger Maria Eklund Wadensten.



Maria Eklund Wadensten på Familjebiten och Åsa Norén från Förlossningsgruppen bjuder in till öppet hus för familjer i helgen. FOTO: BJÖRN GRANAT

Björn Granat
bjorn@alingsaskuriren.se